

JÍDELNÍČEK

od 30.11. 2026 do 04.12. 2026



Pondělí
30.11.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) obsahuje alergeny:

Polévka — Čočková se zeleninou
obsahuje alergeny:01a,09

Oběd — Rybí filet z hejka na rozmarýnu a česneku, brambory vařené. Kompot ovocný / Salát Coleslaw. Mléko / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:03,04,07,09,10

Úterý
01.12.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) obsahuje alergeny:

Polévka — Hráškový krém s bylinkovými krutony
obsahuje alergeny:01,01a,03,07

Oběd — Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže. Cherry rajče. Jablečno-meruňkový mošt / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,06,07

Středa
02.12.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) obsahuje alergeny:

Polévka — Kuřecí vývar s masem a jáhlami
obsahuje alergeny:09

Oběd — Krupicová kaše s čokoládou, máslem. Mandarinka. Hot drink / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,06,07

Čtvrtek
03.12.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) obsahuje alergeny:

Polévka — Kmínová s vejcem
obsahuje alergeny: 01a,03,07

Oběd — Vepřové výpečky, Staročeský bramborový knedlík, dušený špenát. Tvarohový dezert s ovocem. 100% džus / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01,01a,07,08,08c

Pátek
04.12.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) obsahuje alergeny:

Polévka — Rajčatová s ovesnými vločkami
obsahuje alergeny:01d,07

Oběd — Pekelná masová směs, čertovské těstoviny (celozrno-pšeničné). Perník. Mléko / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,03,06,07,12

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 korýši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašídy)
06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice a výrobky z nich
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva
hlavní kuchařka : Brachtelová Hana