



JÍDELNÍČEK

od 30.03. 2026 do 03.04. 2026



Pondělí

30.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kaiserka cereální, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů: 01, 06, 07

Kuřecí vývar se zeleninou a bulgurem

obsahuje alergenů: 01a, 09

Boloňské špagety celozrnné sypané sýrem. Jogurtový dezert.

Džus / Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a, 07

Úterý

31.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová pomazánka s ajvarem, pletýnka, zelenina

obsahuje alergenů: 01, 07

Kapustová

obsahuje alergenů: 01a

Kuřecí špíz, brambory vařené, tatarská omáčka. Ledový salát.

Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 03, 10

Středa

01.04.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Paštiková pomazánka, obilný rohlík, ovoce

obsahuje alergenů: 01, 07

Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovým písmenky

obsahuje alergenů: 01a, 09

Hrachová kaše se smaženou cibulkou, uzená pečeně, sterilovaný okurek, chléb žitný. Velikonoční perník.

Mléko / Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a, 01b, 03, 06, 07, 10, 12



Čtvrtek

02.04.2026

VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY

- NEVAŘÍ SE

Pátek

03.04.2026

STÁTNÍ SVÁTEK

- NEVAŘÍ SE

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídý)

seznam alergenů:

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlní bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka: Schreierová Romana