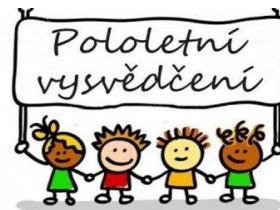




JÍDELNÍČEK

od 26.01. 2026 do 30.01. 2026



Pondělí

26.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Cereální kaiserka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů: 01, 06, 07

Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 09

Mexický guláš, dušená rýže Basmati.

Mléko / 100% ovocný džus / Sirup / Voda

obsahuje 01a, 07

Úterý

27.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Rozhuda, pletýnka, zelenina

obsahuje alergenů: 01, 07

Kuřecí s masem a písmenky

obsahuje alergenů: 01a, 03, 09

Krupicová kaše s čokoládou. Jablko.

Citrónový čaj / Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a, 06, 07

Středa

28.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Česneková pomazánka se sýrem, obilný rohlík, ovoce

obsahuje alergenů: 01, 07

Zelná s klobáskou

obsahuje alergenů: 01, 07

Kuřecí špíz se zeleninou, brambory vařené, tatarská omáčka, zeleninová přízdoba.

Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 03, 10

Čtvrtek

29.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Koláček tvaroh/povidla 2 ks, mléko

obsahuje alergenů: 01, 03, 07, 13

Zeleninová s pohankou

obsahuje alergenů: 09

Kuřecí nudličky na paprice, třibarevné těstoviny

Ovocné smoothie. Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a, 07

Pátek

30.01.2026

POLOLETNÍ PRÁZDNINY

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašidy)

seznam alergenů:

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice
a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlnčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Schreierová Romana