



JÍDELNÍČEK

od 23.03. 2026 do 27.03. 2026



Pondělí

23.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pletýnka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,07

Krkonošská zelňačka

obsahuje alergenů:01a,10

Francouzské brambory s uzeným masem. Rajčatový salát.

Ovocný hot drink / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:03

Úterý

24.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z červené řepy, královský rohlík, zelenina

obsahuje alergenů: 01,07

Hovězí rychlá s vejcem

obsahuje alergenů: 03,09

Hovězí nudličky po myslivecku, rýže dušená, jasmínová.

Mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 07

Středa

25.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka vajíčková se šunkou, obilný rohlík

obsahuje alergenů:01,03,07

Z míchaných luštěnin

obsahuje alergenů: 01a

Africký sumeček na bylinkovém másle, bramborová kaše.

Ovocné pyré. Zeleninový salát z čínské zelí se zeleninou

Sombrero. Mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:04,07

Čtvrtek

26.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Jablečný závin, jogurt

obsahuje alergenů: 01,03,07,13

Kuřecí vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi

obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Vepřový řízek smažený, brambory vařené s pažitkou.

Ovocný kompot. Mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,07

Pátek

27.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z cizrny, cereální kaiserka, zelenina

obsahuje alergenů:01,03,06,07,10

Drůbeží vývar s pórkem a jáhlami

obsahuje alergenů:09

Koprová omáčka, vejce vařené, knedlík houskový. Ovoce.

Sirup / voda

obsahuje alergenů:01a,03

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva