



JÍDELNÍČEK

od 22.06.2026 do 26.06.2026



Pondělí

22.06.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Cereální kaiserka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergeny:01,06,07

Polévka

Kuřecí vývar s kuskusem

obsahuje alergeny:01,09

Oběd

Mexický guláš s vepřovým masem, špeclé. Ovoce.

Mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,07

Úterý

23.06.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Vajíčková se šunkou, chléb Šumava

obsahuje alergeny:01,03,07

Polévka

Brokolicový krém se smaženým hráškem

obsahuje alergeny:01,01a,03,07

Oběd

Smažené kuřecí stripsy, brambory m.m. s petrželkou.

Ovocný kompot. Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01,03,07,10

Středa

24.06.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Tvarohová s rajčaty, královský rohlík

obsahuje alergeny:01,07

Polévka

Česneková s bramborem

obsahuje alergeny: 03

Oběd

Maso tří barev, rýže dušená. Zelný salát s koprem.

Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01,07,09,10

Čtvrtek

25.06.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Koláček 2ks, ovoce

obsahuje alergeny:01,03,06,07,13

Polévka

Hovězí vývar s pohankou

obsahuje alergeny: 09

Oběd

Koprová omáčka, vejce vařené, brambory vařené (bezmasý pokrm)

Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,07

Pátek

26.06.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

ODHLÁŠENO

obsahuje alergeny:

Polévka

Uzený vývar s pórkem jáhlami

obsahuje alergeny:09

Oběd

Těstovinový salát se šunkou, sýrem, zeleninou.

Ovocné pyré. Sirup / voda

obsahuje alergeny:01,03,07,10

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siričitý, siričitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana