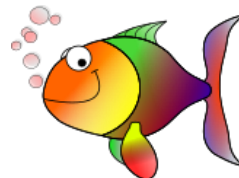




JÍDELNÍČEK

od 21.09. 2026 do 25.09. 2026



Pondělí

21.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Obilný rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,07

Hovězí vývar se zeleninou, pohankou

obsahuje alergenů:09

Kuřecí špíz, brambory vařené s pažitkou. Kompot ovocný.

Mléko / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:07

Úterý

22.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová pomazánka s rajčaty, Fit rohlík

obsahuje alergenů:01,07

Zimní zeleninová s ovesnými vločkami

obsahuje alergenů:01d,09

Vepřové nudličky na česneku, těstovinová kolena. Ledový salát.

Ochucená / Voda

obsahuje alergenů: 01a

Středa

23.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka tvarohová s červenou čočkou, dalať, ovoce

obsahuje alergenů:01,07

Kuřecí s masem, zeleninou, svatebními nudlemi

obsahuje alergenů: 01a,09

Bramborové šišky sypané mákem, cukrem. Ovoce.

Hot drink / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,07

Čtvrtek

24.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Loupáček, smetanový jogurt

obsahuje alergenů: 01,03,07,13

Jemná krémová z pečených rajčat

obsahuje alergenů: 01a

Srbské rizoto s bulgurem, sypané sýrem, sterilovaný okurek,

cherry rajče. Mléko / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,07,10

Pátek

25.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z olejovek, královský rohlík, zelenina

obsahuje alergenů:01,02,04,06,07

Čočková se zeleninou

obsahuje alergenů:01a,09

Rybí filé na česneku a slanině, bramborová kaše.

Salát zelný s koprem. 100%džus / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:04,07,10

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana