



JÍDELNÍČEK



od 20.04. 2026 do 24.04. 2026

| | | |
|------------------------------|---|--|
| Pondělí 20.04.2026 | Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd | Cereální kaiserka, šunka, plátkový sýr, ledový salát obsahuje alergeny:01,06,07 Ze žluté čočky s pečenou mrkví obsahuje alergeny:01a,07,09 Butter chicken (máslové kuře) s jasmínovou rýží. Kompot ovocný. Mléko. Sirup / Voda obsahuje alergeny:01a,07,12 |
| Úterý 21.04.2026 | Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd | Tvarohová pomazánka s rajčaty a suš.rajčaty, Fit rohlík, zelenina obsahuje alergeny:01,06,07,11 Hovězí se zeleninou a quinoou obsahuje alergeny:09 Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík. Ovoce. Džus. Sirup / Voda obsahuje alergeny: 01a,09,10 |
| Středa 22.04.2026 | Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd | Vajíčková pomazánka, obilný rohlík, ovoce obsahuje alergeny:01,03,07,10 Dýňový krém s bylinkovými krutony obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07 Smažený rybí filet Hoki, brambory vařené s pažitkou. Salát z čínského zelí s mrkví, ředkvičkou a kukuřicí. Sirup /Voda obsahuje alergeny:01a,04 |
| Čtvrtek 23.04.2026 | Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd | Kobliha s ovocnou náplní, mléko obsahuje alergeny: 01,03,06,07,12 Zimní zeleninová s ovesnými vločkami obsahuje alergeny: 01d,09 Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem. Salát z červené řepy s jablky. Mléko. Sirup / Voda obsahuje alergeny:01a,03,07 |
| Pátek 24.04.2026 | Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd | Šunková pěna, kaiserka, zelenina obsahuje alergeny:01,07 Kuřecí se zeleninou a těstovinou obsahuje alergeny:01a,09 Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, steri.okurek. Tvarohový cheesecake. Sirup / voda obsahuje alergeny:01,01a,01b,07,10 |

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice
a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 včelí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva
hlavní kuchařka : Brachtelová Hana