



JÍDELNÍČEK

od 20.10. 2025 do 24.10. 2025



Pondělí

20.10.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pletýnka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergeny:01,07

Jáhlová se zeleninou

obsahuje alergeny:09

Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže vietnamská.

Jogurtové mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,07,10

Úterý

21.10.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová pomazánka s kapií, chléb Šumava, zelenina

obsahuje alergeny:01,07

Kapustová

obsahuje alergeny: 01a

Zapečené těstoviny s uzeným masem. Salát z červené řepy s jablky. Bylinkový čaj / Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01a,03,07

Středa

22.10.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z olejovek, obilný rohlík

obsahuje alergeny:01,02,04,07

Hovězí se svatebními nudlemi

obsahuje alergeny: 01a,09

Segedínský guláš, houskový knedlík kynutý.

Ovoce. Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01a,03,07,10

Čtvrtek

23.10.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Croissant s čokoládou, ovoce

obsahuje alergeny:01,03,06,07,08

Dýňový krém s luštěninovými nudličkami

obsahuje alergeny: 01,01a,03,07

Kuřecí nudličky na nivě, brambory vařené. Salát z čínského zelí s kukuřicí a mrkví. 100%ovocný mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergeny:07

Pátek

24.10.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Vajíčková pomazánka se šunkou, kaiserka, zelenina

obsahuje alergeny:01,03,07

Zimní z luštěnin

obsahuje alergeny:01a,01c,09

Rybí filé v krustě pečené v troubě, bramborová kaše.

Kompot ovocný / Salát cizrnový se zeleninou a dresinkem.

Mléko ochucené / Sirup / Voda

obsahuje alergeny:03,04,07,10

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídý)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Schreierová Romana