



JÍDELNÍČEK

od 19.10. 2026 do 23.10. 2026



Pondělí

19.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Obilný rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergený:01,07

Zelná s klobáskou a bramborem

obsahuje alergený:01a,07,10

Vepřové nudličky na liškách a tymiánu, dušená rýže, jasmínová.

Kompot mandarinkový. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený:01,07

Úterý

20.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka avokádová, rohlík s extra vlákninou, zelenina

obsahuje alergený:01,06,07

Kuřecí s masem a domácím drobením

obsahuje alergený:01a,09

Jahodové knedlíky tvarohové. Mléčný koktejl.

Mléko neochucené / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený: 01a,07

Středa

21.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Dýňová pomazánka, královský rohlík, ovoce

obsahuje alergený:01,07

Kvěťáková

obsahuje alergený: 01a,03,07

Přírodní vepřový plátek, restovaná zelenina Bonduelle,

brambory vařené. Ovoce. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený:01a,07

Čtvrtek

22.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Makový závin, tvarohový dezert, ovoce

obsahuje alergený:01,03,07,13

Slepičí vývar s vaječnou jíškou

obsahuje alergený: 01a,03,09

Znojemská hovězí pečeně, těstoviny přílohové.

Džus / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený:01a,10

Pátek

23.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová pomazánka s ajvarem, sušenými rajčaty a česnekem,

obsahuje alergený:01,06,07,11

Fit rohlík, zelenina

Luštěninová

obsahuje alergený:01a

Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše.

Zeleninový salát z čínské zelí s mrkví, ředkvičkou a kukuřicí.

100% ovocný mošt / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený:04,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 včelí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana