



JÍDELNÍČEK

od 19.01. 2026 do 23.01. 2026



Pondělí

19.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Obilný rohlík, šunka, plátkový sýr, zelenina

obsahuje alergený:01,07

Dýňový krém s dýňovými semínky

obsahuje alergený:01a,07

Rybí filé smažené, brambory m.m. s pažitkou, kompot ovocný.

Mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergený:01a,04,07

Úterý

20.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová pomazánka s rajčaty, chléb Šumava

obsahuje alergený:01,07

Hovězí vývar se zeleninou a jáhlami

obsahuje alergený:09

Hrachová kaše s cibulkou, uzená kotleta, chléb lámankový.

Tvarohový dezert. 100% ovocný džus / Sirup / Voda

obsahuje alergený: 01,01a,06,07,11

Středa

21.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Celerová pomazánka, obilný rohlík, zelenina

obsahuje alergený:01,07,09

Rajčatová s ovesnými vločkami

obsahuje alergený:01d,07

Kuřecí rizoto se zeleninou, sterilovaný okurek, cherry rajče, kukuřice. Ovocný čaj s citrónem / Sirup / Voda

obsahuje alergený: 09

Čtvrtek

22.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Čokoládový croissant, mléko

obsahuje alergený:01,03,06,07,08

Kvěťáková

obsahuje alergený:01a,03,07

Boloňské špagety, celozrnné sypané sýrem. Ovoce.

Mléko / Sirup / Voda

obsahuje alergený:01a,07

Pátek

23.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z olejovek, sezamová kaiserka, zelenina

obsahuje alergený:01,02,04,06,07

Fazolová bílá

obsahuje alergený:01a

Vepřové nudličky, baby mrkev s hráškem, brambory vařené.

Sirup / Voda.

obsahuje alergený:01a,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlnčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva
hlavní kuchařka: Schreierová Romana