



# JÍDELNÍČEK



od 18.05.2026 do 22.05.2026

<b>Pondělí</b> 18.05.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka  Oběd	<b>Kaiserka cereální, šunka, plátkový sýr, ledový salát</b> obsahuje alergeny:01,06,07 <b>Bramborová</b> obsahuje alergeny:01a,09 <b>Přírodní vepřový plátek, brambory vařené, baby mrkev s hráškem.</b> <b>Mléčný koktejl / Sirup / Voda</b> obsahuje alergeny:01a,07
<b>Úterý</b> 19.05.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka  Oběd	<b>Rozhuda, pletýnka maková, zelenina</b> obsahuje alergeny: 01,07 <b>Hovězí vývar s pohankou, zeleninou</b> obsahuje alergeny: 09 <b>Krůtí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny vařené. Pomeranč.</b> <b>Džus / Sirup / Voda</b> obsahuje alergeny: 01a,07
<b>Středa</b> 20.05.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka  Oběd	<b>Tuňáková pomazánka, obilný rohlík, ovoce</b> obsahuje alergeny:01,04,07 <b>Čočková se zeleninou</b> obsahuje alergeny: 01a,09 <b>Africký sumeček na másle, bramborová kaše.</b> <b>Salát z čínského zelí s mrkví, ředkvičkou a kukuřicí. Sirup / Voda</b> obsahuje alergeny:04,07
<b>Čtvrtek</b> 21.05.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka  Oběd	<b>Kobliha s marmeládou, jogurt</b> obsahuje alergeny: 01,03,06,07,08,13 <b>Brokolicový krém se smaženým hráškem</b> obsahuje alergeny: 01,01a,07 <b>Kuře Tikka Masala, jasmínová rýže. Míchaná zelenina.</b> <b>Mošt jablečný 100% / Sirup / Voda</b> obsahuje alergeny:07
<b>Pátek</b> 22.05.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka  Oběd	<b>Česneková pomazánka se sýrem, Fit rohlík, zelenina</b> obsahuje alergeny:01,06,07,11 <b>Kuřecí vývar s fritátovými nudlemi</b> obsahuje alergeny:01,03,07,09 <b>Holandský řízek, brambory vařené s pažitkou. Kompot ovocný.</b> <b>Mléko / Sirup / voda</b> obsahuje alergeny:01a,03,07

**seznam alergenů:**

01 obiloviny obsahující lepek  
02 koryši  
03 vejce  
04 ryby  
05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby  
07 mléko  
08 skořápkové plody  
09 celer  
10 hořčice  
a výrobky z nich

11 sezamová semena  
12 oxid siřičitý, siřičitany  
13 vličí bob  
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva  
hlavní kuchařka: Hana Brachtelová