

JÍDELNÍČEK

od 16.11. 2026 do 20.11. 2026



Pondělí 16.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Královský rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát
obsahuje alergeny:01,07
Polévka Luštěninová
obsahuje alergeny:01a
Oběd Losos kisuč na bylinkách, brambory vařené, pažitka. Kompot mandarinkový. Mléko čerstvé / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:04,07

Úterý 17.11.2026
S T Á T N Í S V Á T E K *- nevaří se*

Středa 18.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Pomazánka tvarohová s ředkvičkami, obilný rohlík
obsahuje alergeny:01,07
Polévka Zimní zeleninová s ovesnými vločkami
obsahuje alergeny:01d,09
Oběd Rýžovo-bulgurové srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem. Celerový salát s jablky a jogurtovým dresinkem. Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,07,09

Čtvrtek 19.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Jablečný závin, mléko
obsahuje alergeny:01,03,07,13
Polévka Hráškový krém s bylinkovými krutony
obsahuje alergeny: 01,01a,03,07
Oběd Ražniči na plechu, hranolky bramborové (ZŠ tř.Spojenců a ZŠ sv.Voršily – brambory), tatarská omáčka, kečup. Mléčný koktejl. Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:03,10

Pátek 20.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Pomazánka z červené čočky s ajvarem, žitný chléb, ledový salát
obsahuje alergeny:01,06,07 + ovocné pyré
Polévka Rychlá s vejcem
obsahuje alergeny:03,09
Oběd Krakonošův oběd (těstoviny s kuřecím masem a zeleninou Bonduelle). Ovoce. Džus / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 korýši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašídy)
06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice a výrobky z nich
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva
hlavní kuchařka : Brachtelová Hana