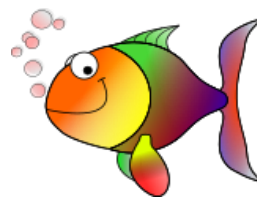




JÍDELNÍČEK

od 16.06.2025 do 20.06.2025



Pondělí

16.06.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,07

Hovězí s rýží a hráškem

obsahuje alergenů:

Vepřové kostky na kmíně, brambory vařené, baby mrkev s hráškem. 100% džus / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,07

Úterý

17.06.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka vajíčková se šunkou, kaiserka, zelenina

obsahuje alergenů:01,03,07

Gulášová

obsahuje alergenů: 01a

Rýžový nákyp s jablky, meruňkami.

Mléčný koktejl / Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 03,07

Středa

18.06.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka tvarohová s rajčaty, pletýnka, ovoce

obsahuje alergenů:01,07

Drůbeží s kuskusem

obsahuje alergenů: 01a,09

Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík kynutý, celozrnný. Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a,03,07,09

Čtvrtek

19.06.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Ořechový hřeben, ovoce

obsahuje alergenů:01,03,05,06,07,08,13

Fazolová

obsahuje alergenů: 01a

Rybí filé na bylinkách, nové brambory. Salát z čínského zelí.

Mléko / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:04,07

Pátek

20.06.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z pečeného masa, chléb Šumava, ovoce

obsahuje alergenů:01,07,10

Hráškový krém s pórkem a smetanou

obsahuje alergenů:01,03,07,09

Těstovinový salát se šunkou, sýrem, zeleninou. Ovoce.

Sirup / Voda

obsahuje alergenů:03,07,10

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašídý)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Schreierová Romana