



JÍDELNÍČEK

od 16.03. 2026 do 20.03. 2026



Pondělí

16.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kaiserka cereální, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,06,07

Z jarní zeleniny

obsahuje alergenů:01a,07

Vepřová kotleta zapečená se sýrem, brambory vařené.

Okurkový salát. Mléko neochucené. Sirup / Voda

obsahuje alergenů:07

Úterý

17.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Šunková pěna, sójový rohlík, zelenina

obsahuje alergenů:01,03,06,07,11,13

Kmínová s vejcem

obsahuje alergenů:01a,03,07

Fazolový guláš s vepřovým masem, Brodský chléb.

Jogurt. Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,08

Středa

18.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová s ajvarem, pletýnka, zelenina

obsahuje alergenů:01,07,09,10

Hráškový krém s bylinkovými krutony

obsahuje alergenů:01,01a,03,07

Vepřenky s cibulí, brambory vařené, kečup, hořčice.

Jablečný mošt. Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a,10

Čtvrtek

19.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kobliha s ovocnou náplní, ovoce

obsahuje alergenů:01,03,06,07,12

Čočková se zeleninou

obsahuje alergenů:01a,09

Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená se zeleninou Brunoise.

Ovocný kompot. Čaj citrónový. Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,07,09

Pátek

20.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z pečeného masa, chléb Brodský, zelenina

obsahuje alergenů:01,06,07,10

Francouzská

obsahuje alergenů:01a,09

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem. Ovoce.

Kakao. Sirup / Voda.

obsahuje alergenů:01a,03,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 včelí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka: Schreierová Romana