



JÍDELNÍČEK

od 16.02. 2026 do 20.02. 2026



Pondělí

16.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pletýnka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergen(y):01,07

Rychlá s vejcem

obsahuje alergen(y):03,09

Segedinský guláš, kynutý houskový knedlík. Jablko.

100% ovocný džus. Sirup / Voda

obsahuje alergen(y):01a,10

Úterý

17.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tuňáková pomazánka, chléb Šumava, zelenina

obsahuje alergen(y):01,04,07

Čočková se zeleninou

obsahuje alergen(y):01a,09

Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, jasmínová.

Mléčný koktejl. Sirup / Voda

obsahuje alergen(y): 01a,06,07

Středa

18.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z červené čočky, obilný rohlík

obsahuje alergen(y):01,03,07,10

Kulajda

obsahuje alergen(y):01a,03,07

Smažený květák, brambory vařené s pažitkou.

Okurkový salát. Čaj s citrónem / Sirup / Voda

obsahuje alergen(y): 01a,03,07

Čtvrtek

19.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kobliha s ovocnou náplní, jablko

obsahuje alergen(y):01,03,06,07,12

Hovězí vývar s domácím strouháním

obsahuje alergen(y):01a,09

Kovbojské fazole s krůtím masem, lámankový chléb.

Mléčný dezert. Mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergen(y):01,06,07,08,11

Pátek

20.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z pečeného masa, kaiserka, zelenina

obsahuje alergen(y):01,07,10

Brokolicový krém se smaženým hráškem

obsahuje alergen(y):01,01a,03,07

Přírodní vepřový plátek, brambory vařené, restovaná zelenina

Bonduelle. Mléko neochucené /Sirup / Voda.

obsahuje alergen(y):01a,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka: Schreierová Romana