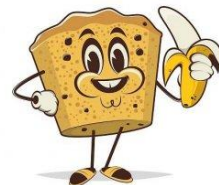




JÍDELNÍČEK

od 15.09. 2025 do 19.09. 2025



Pondělí

15.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,07

Čočková se zeleninou

obsahuje alergenů:01a,09

Smažený květák, brambory vařené. Okurkový salát.

Hot drink / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,07

Úterý

16.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Rozhuda, kaiserka, zelenina

obsahuje alergenů:01,06,07

Z vaječné jíšky

obsahuje alergenů: 01a,03,09

Hrachová kaše s cibulkou, párek, steril.okurek, chléb. Jogurt.

Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a,01b,07,10

Středa

17.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Česneková pomazánka se sýrem, obilný rohlík, ovoce

obsahuje alergenů:01,07,11

Francouzská

obsahuje alergenů:01a,09

Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík.

Mošt ovocný 100% / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,07,09

Čtvrtek

18.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kobliha s ovocnou náplní, jogurt

obsahuje alergenů:01,03,06,07,12

Kuřecí vývar s jáhlami

obsahuje alergenů:09

Vepřenky s cibulí, brambory vařené, hořčice, kečup. Ovoce.

Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,10

Pátek

19.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Vajíčková pomazánka, dalať, zelenina

obsahuje alergenů:01,03,07

Rajčatová s ovesnými vločkami

obsahuje alergenů:01d,03,07

Kuřecí Kung-Pao, rýže dušená jasmínová se zeleninou

Brunoise. Cherry rajče. Džus / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,05,08c

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka: Schreierová Romana