



# JÍDELNÍČEK



od 15.06.2026 do 19.06.2026

<b>Pondělí</b> 15.06.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	<b>Kaiserka cereální, šunka, plátkový sýr, ledový salát</b> obsahuje alergeny:01,06,07 <b>Rajská s rýží</b> obsahuje alergeny:01a,07 <b>Zapečené těstoviny s uzeným masem, steril.okurek, patizon.</b> <b>Mléko / Sirup/Voda</b> obsahuje alergeny:01a,03,06,07,10
<b>Úterý</b> 16.06.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	<b>Rozhuda, pletýnka maková, zelenina</b> obsahuje alergeny:01,07 <b>Frankfurtská s párkem, bramborami</b> obsahuje alergeny: 01a <b>Bramborové šišky s mákem, cukrem, máslem.</b> <b>Ovocný mošt / Sirup / Voda</b> obsahuje alergeny: 01a,03,06,07
<b>Středa</b> 17.06.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	<b>Tuňáková pomazánka, obilný rohlík, ovoce</b> obsahuje alergeny:01,04,07 <b>Luštěninová</b> obsahuje alergeny: 01a <b>Smažené rybí nugetky, vařený brambor s pažitkou.</b> <b>Salát z červené řepy. Mléko / Sirup / Voda</b> obsahuje alergeny:01a,03,04,06,07
<b>Čtvrtek</b> 18.06.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	<b>Kobliha s ovocnou náplní, ovoce</b> obsahuje alergeny:01,03,06,07,08,13 <b>Hovězí vývar s bulgurem</b> obsahuje alergeny: 01a,09 <b>Kuřecí maso Bombaj, dušená rýže. Jogurt.</b> <b>Sirup / Voda</b> obsahuje alergeny:01a,07,09
<b>Pátek</b> 19.06.2026	<b>Přesnídávka</b> (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	<b>Vajíčková pomazánka, fit rohlík, zelenina</b> obsahuje alergeny:01,03,06,07,11 <b>Zeleninová s cizrnou</b> obsahuje alergeny:01a,07,09 <b>Přírodní vepřový plátek, vařený brambor s petrželkou.</b> <b>Ovocný kompot. Sirup / voda</b> obsahuje alergeny:01a

01 obiloviny obsahující lepek  
02 koryši  
03 vejce  
04 ryby  
05 podzemnice olejná (arašidy)

**seznam alergenů:**

06 sójové boby  
07 mléko  
08 skořápkové plody  
09 celer  
10 hořčice  
a výrobky z nich

11 sezamová semena  
12 oxid siřičitý, siřičitany  
13 včelí bob  
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva  
hlavní kuchařka: Hana Brachtelová