



JÍDELNÍČEK

od 14.09. 2026 do 18.09. 2026



Pondělí

14.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Obilný rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergený:01,07

Kuřecí se zeleninou a celestýnskými nudlemi

obsahuje alergený:01a,03,09

Čočka na kyselo, vejce vařené, cibulka, steril.okurka, chléb

Brodský 100% žitný. Jablko. Mléko neochucené / Voda

obsahuje alergený:01a,01b,03,06,07,10

Úterý

15.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z avokáda, maková pletýnka, zelenina

obsahuje alergený:01,07

Brokolicový krém s luštěninovými nudličkami

obsahuje alergený: 07

Králík po dijonsku, barevné těstoviny. Zeleninová přízdoba.

100% ovocný mošt / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený: 01a,03,10

Středa

16.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Dýňová pomazánka, královský rohlík, ledový salát

obsahuje alergený:01,07

Hovězí s masem a domácím drobením

obsahuje alergený: 01a,03,09

Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, jasmínová.

Mléko ochucené / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený:01a,06,07

Čtvrtek

17.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohový závin, ovoce

obsahuje alergený:01,03,07,13

Kmínová s vejcem

obsahuje alergený: 01a,03,07

Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše. Salát mrkvový s ananasem. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený:01a,03,07

Pátek

18.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová pomazánka s ajvarem, sušenými rajčaty a česnekem,

obsahuje alergený:01,06,07,11

Fit rohlík, zelenina

Slepičí vývar se zeleninou, jáhlami

obsahuje alergený:09

Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík kynutý.

100% meruňkový mošt. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergený:01a,07,09

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka: Hana Brachtelová