



JÍDELNÍČEK

od 12.10. 2026 do 16.10. 2026



Pondělí

12.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pletýnka maková, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,07

Kuřecí s masem, zeleninou a krupicovými noky

obsahuje alergenů:01a,03,09

Hrachová kaše s cibulkou, šunkový párek, steril.okurek, chléb žitný / cereální Brodský. Tvarohový dezert.

Mléko čerstvé / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,01b,06,07,10

Úterý

13.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tuňáková pomazánka, královský rohlík, zelenina

obsahuje alergenů:01,04,07

Uzená s kroupami a zeleninou

obsahuje alergenů:01c,09

Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík.

Džus / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů: 01a,03,07

Středa

14.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka vajíčková se šunkou, obilný rohlík

obsahuje alergenů:01,03,07

Brokolicový krém s bylinkovými krutony

obsahuje alergenů: 01,07

Hovězí pečeně cikánská, rýže dušená, jasmínová. Ledový salát.

Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a

Čtvrtek

15.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kobliha s ovocnou náplní, ovoce

obsahuje alergenů: 01,03,06,07,08,13

Hovězí s rýží a hráškem

obsahuje alergenů: 09

Kuře na paprice, těstoviny přílohové, celozrnné.

100% ovocný mošt / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,07

Pátek

16.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z červené řepy, dalať, ledový salát

obsahuje alergenů:01,07

Minestrone

obsahuje alergenů:07,09

Vepřenky s cibulí, brambory vařené, hořčice.

100% meruňkový jablečný mošt. Mléko čerstvé / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,07,10

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 křídla
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlnitý bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana