



# JÍDELNÍČEK



od 11.05. 2026 do 15.05. 2026

## Pondělí

11.05.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Maková pletýnka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergeny:01,07

Zeleninová s pohankou

obsahuje alergeny:01a,07,09

Boloňské špagety sypané sýrem. Banán.

Mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,07

## Úterý

12.05.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Vajíčková se šunkou, chléb Šumava, zelenina

obsahuje alergeny:01,03,07

Fazolová

obsahuje alergeny:01a

Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, jasmínová.

Hlávkový salát. 100% džus / Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01a,03

## Středa

13.05.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z červené čočky, obilný rohlík, hrozno

obsahuje alergeny:01,03,07,10

Hovězí s masem a těstovinami

obsahuje alergeny: 01a,09

Krupicová kaše s čokoládou, máslem. Jablko.

Hot drink / Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,06,07

## Čtvrtek

14.05.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Müsli loupák, ovoce

obsahuje alergeny: 01,06,07,11

Rajská s ovesnými vločkami

obsahuje alergeny: 01d,07

Smažené kuřecí stripsy, brambory vařené, tatarská omáčka,

kečup, cherry rajče. Jablečný mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,10

## Pátek

15.05.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z pečeného masa, kaiserka, zelenina

obsahuje alergeny:01,07

Uzená kroupová s brambory a zeleninou

obsahuje alergeny:01c,09

Hrachová kaše, opečený párek, chléb lámankový (vícezrný),

steril.okurek. Jogurt. Sirup / voda

obsahuje alergeny:01,01a,06,07,08,10,11

### seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 včelí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana