

JÍDELNÍČEK

od 09.11. 2026 do 13.11. 2026



publicdomainvectors.org

Pondělí 09.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Cereální kaiserka, šunka, plátkový sýr, ledový salát, ovoce
obsahuje alergeny:01,06,07
Polévka Kapustová
obsahuje alergeny:01a
Oběd Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše, jarní cibulka. Puszta salát s čínským zelím. Mléko / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:07,09

Úterý 10.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Rozhuda, sýrová pletýnka, zelenina
obsahuje alergeny:01,07
Polévka Frankfurtská s bramborem
obsahuje alergeny:01a
Oběd Rýžový nákyp s meruňkami, jablky.
Ovocný čaj / Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:03,07

Středa 11.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Paštiková pomazánka, obilný rohlík, ovoce
obsahuje alergeny:01,07
Polévka Hovězí vývar s cizrnovými celestýnskými nudlemi
obsahuje alergeny:09
Oběd Pečené kachní stehýnko (žáci kachní nudličky), dušené červené zelí, Staročeský bramborový knedlík. Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,03,07,10

Čtvrtek 12.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Čokoládový croissant, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,08,12
Polévka Rajská s těstovinovou rýží
obsahuje alergeny: 01a,07
Oběd Krůtí maso na bylinkách, těstoviny vařené. Zeleninová přízdoba, balkánský sýr. Mléčný koktejl. Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,07

Pátek 13.11.2026
Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Česneková pomazánka se sýrem, dalamánek, zelenina
obsahuje alergeny:01,06,07
Polévka Slepičí vývar s červenou quinoou
obsahuje alergeny:09
Oběd Fazolový guláš s vepřovým masem, žitný chléb. Banán. Minerální voda bez cukru. Ochucená voda / Voda
obsahuje alergeny:01a,01b,06

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 korýši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašídy)
06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice
a výrobky z nich
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva
hlavní kuchařka : Brachtelová Hana