



JÍDELNÍČEK

od 09.03. 2026 do 13.03. 2026



Pondělí

09.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kaiserka cereální, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,06,07

Česneková s chlebovými krutony

obsahuje alergenů:01a,01b

Zapečené špagety semolinové, celozrnné s mozzarellou.

(bezmasý pokrm) Ledový salát. 100% džus / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,07

Úterý

10.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Rozhuda, kaiserka, ovoce

obsahuje alergenů: 01,06,07,11

Hrachová

obsahuje alergenů: 01a

Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše.

Kompot ovocný. Mléko ochucené / Sirup/Voda

obsahuje alergenů: 07

Středa

11.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tuňáková pomazánka, obilný rohlík, ovoce

obsahuje alergenů:01,04,07

Rajčatová s ovesnými vločkami

obsahuje alergenů: 01a,01d,07

Srbské rizoto s vepřovým masem, sýrem. Zelný salát s koprem.

Mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:07

Čtvrtek

12.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Müsli loupák, jogurt

obsahuje alergenů: 01,06,07,11

Hovězí se svatebními nudlemi

obsahuje alergenů: 01a,03,09

Moravský vrabec, kysané zelí, Staročeský bramborový knedlík.

Ovoce. Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,07

Pátek

13.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka avokádová s cizrnou, lámankový chléb, zelenina

obsahuje alergenů:01,06,07,11

Zeleninová s pohankou

obsahuje alergenů:01a,07,09

Smažené rybí filé, brambory vařené m.m.s pažitkou.

Zeleninová přízdoba. Mléko / Sirup / voda

obsahuje alergenů:01a,04,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Schreierová Romana