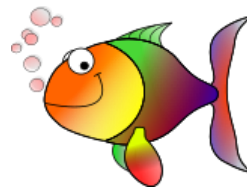




JÍDELNÍČEK



od 09.02. 2026 do 13.02. 2026

Pondělí

09.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pletýnka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergený:01,07

Česneková s vejcem a bramborem

obsahuje alergený:03

Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem, steril.okurka.

Jogurt. 100% jablečný mošt. Sirup / Voda

obsahuje alergený:01a,03,07,08,10

Úterý

10.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z červené řepy, královský rohlík, zelenina

obsahuje alergený: 01,07

Zimní zeleninová s ovesnými vločkami

obsahuje alergený: 01d,09

Hovězí pečeně cikánská, špecle. Ovoce.

Mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergený: 01a,03,07

Středa

11.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka vajíčková se šunkou, obilný rohlík

obsahuje alergený:01,03,07

Luštěninová

obsahuje alergený: 01a,09

Rybí filé pečené na kmíně, vařené brambory m.m. Salát z červené řepy s mandarinkami. Ovocný hot drink. Sirup / Voda

obsahuje alergený: 04,07

Čtvrtek

12.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohový závin, jablko

obsahuje alergený:01,03,07,13

Hovězí vývar s kuskusem

obsahuje alergený: 01a,09

Pečené kuřecí stehno, pohanková rýže, jasmínová.

Kompot ovocný. Sirup / Voda

obsahuje alergený:01a

Pátek

13.02.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z cizrny, kaiserka, zelenina

obsahuje alergený:01,03,07,10

Uzená kroupová se zeleninou

obsahuje alergený:01c,09

Dušený špenát, vejce vařené, brambory vařené.

Ovoce. Mléko ochucené. Sirup / voda

obsahuje alergený:01a,03,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice
a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlnčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Schreierová Romana