



JÍDELNÍČEK

od 08.12. 2025 do 12.12. 2025



Pondělí

08.12.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Královský rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergeny:01,07

Krémová s červenou čočkou, mrkví

obsahuje alergeny:

Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše. Kompot ovocný.

Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,07

Úterý

09.12.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Vajíčková pomazánka se šunkou, kaiserka, zelenina

obsahuje alergeny:01,03,07

Kuřecí s masem a jáhlami

obsahuje alergeny:03,09

Bramborové šišky sypané mákem. Ovocné pyré.

Hot drink ovocný. Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01a,03,07

Středa

10.12.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Paštiková pomazánka, obilný rohlík, zelenina

obsahuje alergeny:01,07

Hovězí vývar s domácím drobením

obsahuje alergeny:01a,09

Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny vařené. Ovoce.

100% ovocný mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01a,03

Čtvrtek

11.12.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kobliha s ovocnou náplní, ovoce

obsahuje alergeny:01,03,06,07,12

Bramborová s houbami

obsahuje alergeny:01a,09

Srbské rizoto sypané sýrem. Salát z červené řepy s jablkem.

Mléčný koktejl. Sirup / Voda

obsahuje alergeny:07

Pátek

12.12.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tuňáková pomazánka, dalať, zelenina

obsahuje alergeny:01,04,07

Slepičí s pohankou

obsahuje alergeny:03,09

Hrachová kaše s cibulkou, pečené maso, steril.okurek, chléb.

100% džus / Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,01b,10

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnička

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka: Schreierová Romana