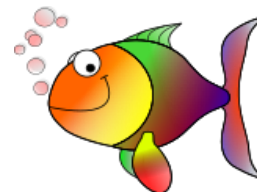




JÍDELNÍČEK

od 08.09. 2025 do 12.09. 2025



Pondělí

08.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

obsahuje alergenů:

Polévka

Dýňový krém s bylinkovými krutony

obsahuje alergenů:01,01a,03,07

Oběd

Vepřový přírodní plátek, brambory vařené, baby mrkev s hráškem. Tvarohový cheesecake s cereálními kuličkami.

Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01,01a,07

Úterý

09.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

obsahuje alergenů:

Polévka

Z jarní zeleniny

obsahuje alergenů: 01a,07

Oběd

Kuře na paprice, těstoviny přílohové.

100% ovocný mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 01a,07

Středa

10.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

obsahuje alergenů:

Polévka

Luštěninová

obsahuje alergenů: 01a

Oběd

Rybí filé s bazalkovým pestem, brambory vařené.

Kompot ovocný. Mléko / Sirup / Voda

obsahuje alergenů: 04,07

Čtvrtek

11.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

obsahuje alergenů:

Polévka

Rychlá s vejcem

obsahuje alergenů: 03,09

Oběd

Krupicová kaše sypaná čokoládou. Banán.

Kapučínok koktejl / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,06,07

Pátek

12.09.2025

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

obsahuje alergenů:

Polévka

Slepičí vývar s pohankou

obsahuje alergenů:03,09

Oběd

Srbské rizoto sypané sýrem, steril.okurek. Müsli tyčinka šťavnatá.

Džus / Sirup / Voda

obsahuje alergenů:01a,05,06,07,08,10,12

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Schreierová Romana