



JÍDELNÍČEK

od 07.09. 2026 do 11.09. 2026



Pondělí

07.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pletýnka maková, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergeny:01,07

Hovězí vývar se zeleninou, kuskusem

obsahuje alergeny:01a,06,09

Segedinský guláš, houskový knedlík, celozrnný. Ovoce.

Mléko. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,07,10

Úterý

08.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tuňáková pomazánka, královský rohlík, zelenina

obsahuje alergeny:01,04,07

Rajčatový s rýží

obsahuje alergeny:01a,07

Zapečené těstoviny s uzeným masem. Salát z červené řepy s jablky. 100% jablečný mošt / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny: 01a,03,07

Středa

09.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka vajíčková se šunkou, obilný rohlík, zelenina

obsahuje alergeny:01,03,07

Hrachová

obsahuje alergeny: 01a

Smažené rybí nugetky, brambory s pažitkou. Kompot mandarinový / Salát Coleslaw. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,04,07,09,10

Čtvrtek

10.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kobliha s ovocnou náplní, ovoce

obsahuje alergeny: 01,03,06,07,12

Kuřecí s masem a jáhlami

obsahuje alergeny: 09

Hovězí nudličky s ajvarovou omáčkou, rýže dušená, jasmínová.

Jogurt. 100%ovocný džus / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny:01a,07,08

Pátek

11.09.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z červené řepy, dalať, ledový salát

obsahuje alergeny:01,07

Kulajda

obsahuje alergeny:01,03,07

Vepřový řízek přírodní, brambory vařené, baby mrkev s hráškem. Mléko / Ochucená voda / voda

obsahuje alergeny:01a,07

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

seznam alergenů:

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnička

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana