



# JÍDELNÍČEK

od 06.04. 2026 do 10.04. 2026



## Pondělí

06.04.2026

### VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

## Úterý

07.04.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.)	Pomazánka tvarohová s ředkvičkami, fit rohlík, zelenina obsahuje alergeny:01,06,07,11
Polévka	Špenátová se smaženým hráškem obsahuje alergeny:01,01a,03,07
Oběd	Bulgurové srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem. Okurkový salát. Jablečný mošt / Sirup / Voda obsahuje alergeny: 01a,07

## Středa

08.04.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.)	Pomazánka z avokáda, obilný rohlík obsahuje alergeny:01,07
Polévka	Luštěninová obsahuje alergeny:01a
Oběd	Rybí filet z aljašské tresky na bazalce, bramborová kaše. Kompot ovocný. Mléko. Sirup / Voda obsahuje alergeny: 04,07,08

## Čtvrtek

09.04.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.)	Čokoládový croissant, ovoce obsahuje alergeny:01,03,06,07,08
Polévka	Česneková s bramborem a vejcem obsahuje alergeny:03
Oběd	Vepřové kostky na kmíně, barevné těstoviny. Zeleninová přízdoba. Džus / Sirup / Voda obsahuje alergeny:01a

## Pátek

10.04.2026

Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.)	Pomazánka z pečeného masa, chléb Šumava, zelenina obsahuje alergeny:01,07,10
Polévka	Rajská s tarhoňou obsahuje alergeny:01a,07
Oběd	Sekaná pečeně s vepřovou panenkou, brambory vařené s pažitkou. Salát mrkvový s ananasem. Sirup / Voda. obsahuje alergeny:01,07

01 obiloviny obsahující lepek  
02 koryši  
03 vejce  
04 ryby  
05 podzemnice olejná (arašidy)

#### seznam alergenů:

06 sójové boby  
07 mléko  
08 skořápkové plody  
09 celer  
10 hořčice  
a výrobky z nich

11 sezamová semena  
12 oxid siřičitý, siřičitany  
13 vlnič bob  
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva  
hlavní kuchařka: Schreierová Romana

