



JÍDELNÍČEK

od 05.10. 2026 do 09.10. 2026



Pondělí

05.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Kaiserka cereální, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergenů:01,06,07

Hovězí se zeleninou a kapáním

obsahuje alergenů:01a,03,07,09

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, cibulka, dušené zelí kysané. Ovoce / Ochučená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,10

Úterý

06.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Rozhuda, pletýnka sýrová

obsahuje alergenů:01,07

Ze žluté čočky a pečené mrkve

obsahuje alergenů:07,09

Butter chicken (máslové kuře), dušená rýže, jasmínová.

Ovocný kompot. Mléko čerstvé / Ochučená voda / Voda

obsahuje alergenů: 01a,06,07,12

Středa

07.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Paštiková pomazánka, obilný rohlík

obsahuje alergenů:01,07

Kuřecí se zeleninou a perlovým kuskusem

obsahuje alergenů: 01a,09

Bramborový salát, smažený vepřový řízek.

Džus / Ochučená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,09,10

Čtvrtek

08.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Čokoládový croissant, ovoce

obsahuje alergenů:01,03,06,07,08,12

Fazolová se smetanou

obsahuje alergenů: 01a,09

Africký sumeček na bazalce, brambory s pažitkou.

Okurkový salát. Mléko ochucené / Ochučená voda / Voda

obsahuje alergenů:04,07,08

Pátek

09.10.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Vajíčková pomazánka, Brodský chléb, zelenina

obsahuje alergenů:01,03,06,07,11

Gulášová

obsahuje alergenů:01a

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem. Ovoce.

Ochučený bylinkový čaj / Ochučená voda / Voda

obsahuje alergenů:01a,03,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana