



JÍDELNÍČEK

od 05.01. 2026 do 09.01. 2026



Pondělí

05.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pletýnka, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergeny:01,07

Masový krém

obsahuje alergeny:09

Francouzské brambory s uzeným masem. Okurkový salát.

Mléko / Sirup / Voda

obsahuje alergeny:03,07

Úterý

06.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tuňáková pomazánka, brodský chléb, zelenina

obsahuje alergeny: 01,04,06,07

Zimní zeleninová s ovesnými vločkami

obsahuje alergeny: 01d,09

Vepřové maso na slanině, těstoviny vařené. Ovocný kompot.

Džus / Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01a

Středa

07.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z červené řepy, obilný rohlík

obsahuje alergeny:01,07

Kmínová s vejcem

obsahuje alergeny: 01a,03,07

Fazolový guláš s vepřovým a hovězím masem, chléb, steril.

okurek. Jogurt. Mléko / Sirup / Voda

obsahuje alergeny: 01a,01b,07,10

Čtvrtek

08.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohový závin, jablko

obsahuje alergeny:01,03,07,13

Hovězí vývar s kuskusem

obsahuje alergeny: 01a,09

Koprová omáčka, vejce vařené, brambory vařené (bezmasý pokrm)

Ovoce. Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,03

Pátek

09.01.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka ze strouhaného sýru, kaiserka, zelenina

obsahuje alergeny:01,07

Brokolicový krém

obsahuje alergeny:01a,07

Kuřecí nudličky s ajvarovou omáčkou, rýže dušená, jasmínová.

100% ovocný mošt / Sirup / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,07,09,10,11

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice
a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlnčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Schreierová Romana