



JÍDELNÍČEK

od 02.11. 2026 do 06.11. 2026



Pondělí

02.11.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Královský rohlík, šunka, sýr, ledový salát

obsahuje alergeny:01,07

Uzený vývar s pohankou a zeleninou

obsahuje alergeny:09

Hovězí guláš, kynutý knedlík houskový, celozrnný, cibulka.

Ovoce. Mléko / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,07

Úterý

03.11.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z olejovek (sardinková), lámankový chléb, ovoce

obsahuje alergeny:01,02,04,06,07,11

Čočková se zeleninou

obsahuje alergeny:01a,09

Smažené rybí prsty, brambory vařené s pažitkou.

Okurkový salát. 100% ovocný džus / Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny: 01a,04

Středa

04.11.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka celerová s vejci, obilný rohlík, zelenina

obsahuje alergeny:01,03,07,09

Hovězí s játrovou rýží a domácími nudlemi

obsahuje alergeny: 01a,03,09

Fazolové lusky na kyselo, brambory vařené, vejce vařené.

Müsli tyčinka. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny:01a,03,05,06,07,08,12

Čtvrtek

05.11.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Müsli loupák, ovoce, mléko

obsahuje alergeny: 01,06,07,11

Špenátová (bez vajec) s bylinkovými krutony

obsahuje alergeny: 01,01a,07

Kuřecí Kung-pao (bez arašídů), dušená rýže se zeleninou

Brunoise, jasmínová. Tvarohový chesecake. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny:01,01a,06,07

Pátek

06.11.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Halloweenské menu

Polévka

Oběd

Pomazánka z pečeného masa, cereální kaiserka, zelenina

obsahuje alergeny:01,06,07,10

Dýňový krém s dýňovými semínky

obsahuje alergeny:01,01a,03,06,07

Strašidelná kolena, masové kuličky v rajčatové omáčce.

Švestkovo-mandarinkový kompot. Ochucená voda / Voda

obsahuje alergeny:01a,03

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek

02 koryši

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý, siřičitany

13 vlnčí bob

14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka : Brachtelová Hana