



JÍDELNÍČEK

od 02.03. 2026 do 06.03. 2026



Pondělí

02.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Obilný rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát

obsahuje alergený:01,07

Bramborová s houbami

obsahuje alergený:01a,09

Hovězí pečeně znojemská, rýže dušená, jasmínová.

Jahodové mléko. Sirup / Voda

obsahuje alergený:01a,07,10

Úterý

03.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohová pomazánka s rajčaty, pletýnka, ovoce

obsahuje alergený:01,07

Hovězí vývar s celozrnným kuskusem

obsahuje alergený:01a,09

Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a nivou, kuřecí nudličky.

Ovocná tyčinka. Sirup / Voda

obsahuje alergený: 01a,07

Středa

04.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z kuřecího masa, královský rohlík, ledový salát

obsahuje alergený:01,07,10

Slepičí s quinoou

obsahuje alergený:09

Čočka na kyselo, šunkový párek, steril.okurek, chléb Šumava.

Pudinkový dezert. Mléko neochucené. Sirup / Voda

obsahuje alergený: 01a,01b,06,07,10

Čtvrtek

05.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Tvarohový závin, jogurt

obsahuje alergený:01,03,07,13

Z míchaných luštěnin

obsahuje alergený:01a

Sekaná pečeně, bramborová kaše s jarní cibulkou.

Mrkvový salát s ananasem. Sirup / Voda

obsahuje alergený:01a,03,07

Pátek

06.03.2026

Přesnídávka

(pouze ZŠ Heyrov.)

Polévka

Oběd

Pomazánka z olejovek, fit rohlík, cherry rajče

obsahuje alergený:01,02,04,06,07,11

Gulášová z hlívy ústříčné

obsahuje alergený:01a

Bramborové šišky s mákem. Pomeranč.

Malinové mléko. Sirup / Voda.

obsahuje alergený:01a,03,07

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašidy)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice

a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 vlnčí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

vedoucí školní jídelny : Franková Eva

hlavní kuchařka: Schreierová Romana