



JÍDELNÍČEK

od 01.06.2026 do 05.06.2026



Pondělí 01.06.2026	Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	Obilný rohlík, šunka, plátkový sýr, ledový salát obsahuje alergeny:01,07 Rajčatová s tarhoňou obsahuje alergeny:01a,07 Kuřecí špíz, hranolky, tatarská omáčka. Kompot mandarinkový. Kinder tyčinka (žáci). Sirup/Voda obsahuje alergeny:01,03,06,07,08,10
Úterý 02.06.2026	Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	Tvarohová pomazánka s rajčaty, maková pleťnka, zelenina obsahuje alergeny: 01,07 Luštěninová obsahuje alergeny: 09 Krůtí maso s dušeným špenátem, těstovinová hnízda. Ovoce. Mléko / Sirup / Voda obsahuje alergeny: 01a,07
Středa 03.06.2026	Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	Dýňová pomazánka, královský rohlík, ledový salát obsahuje alergeny:01,07 Cibulová se sýrem a chlebovými krutony obsahuje alergeny: 01a,07 Rybí filé pečené na bylinkovém másle, bramborová kaše. Šopský salát. Ovocný mošt. Sirup / Voda obsahuje alergeny:04,07
Čtvrtek 04.06.2026	Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	Croissant s čokoládovou náplní, ovoce obsahuje alergeny:01,03,06,07,08 Slepičí s kapáním obsahuje alergeny: 01a,03,07,09 Čočka na kyselo, vejce vařené, sterilovaný okurek, chléb Šumava. Tvarohový dezert. Mléko. Sirup / Voda obsahuje alergeny:01a,01b,03,06,07,10
Pátek 05.06.2026	Přesnídávka (pouze ZŠ Heyrov.) Polévka Oběd	Paštiková pomazánka, fit rohlík, zelenina obsahuje alergeny:01,06,11 Hráškovo-pórkový krém s bylinkovými krutony obsahuje alergeny:01,03,07,09 Hovězí nudličky s ajvarovou omáčkou, rýže dušená, jasmínová. Tyčinka Smoothie. Sirup / voda obsahuje alergeny:01a,06

seznam alergenů:

01 obiloviny obsahující lepek
02 koryši
03 vejce
04 ryby
05 podzemnice olejná (arašídý)

06 sójové boby
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice
a výrobky z nich

11 sezamová semena
12 oxid siřičitý, siřičitany
13 včelí bob
14 měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

vedoucí školní jídelny : Franková Eva
hlavní kuchařka: Hana Brachtelová